

# WORKSHOPS & BUSINESS TRAININGS

Training und Coaching – nicht nur auf dem Platz

# DIE STEILVORLAGE FÜR IHR TEAM



BILDUNGS  
AKADEMIE

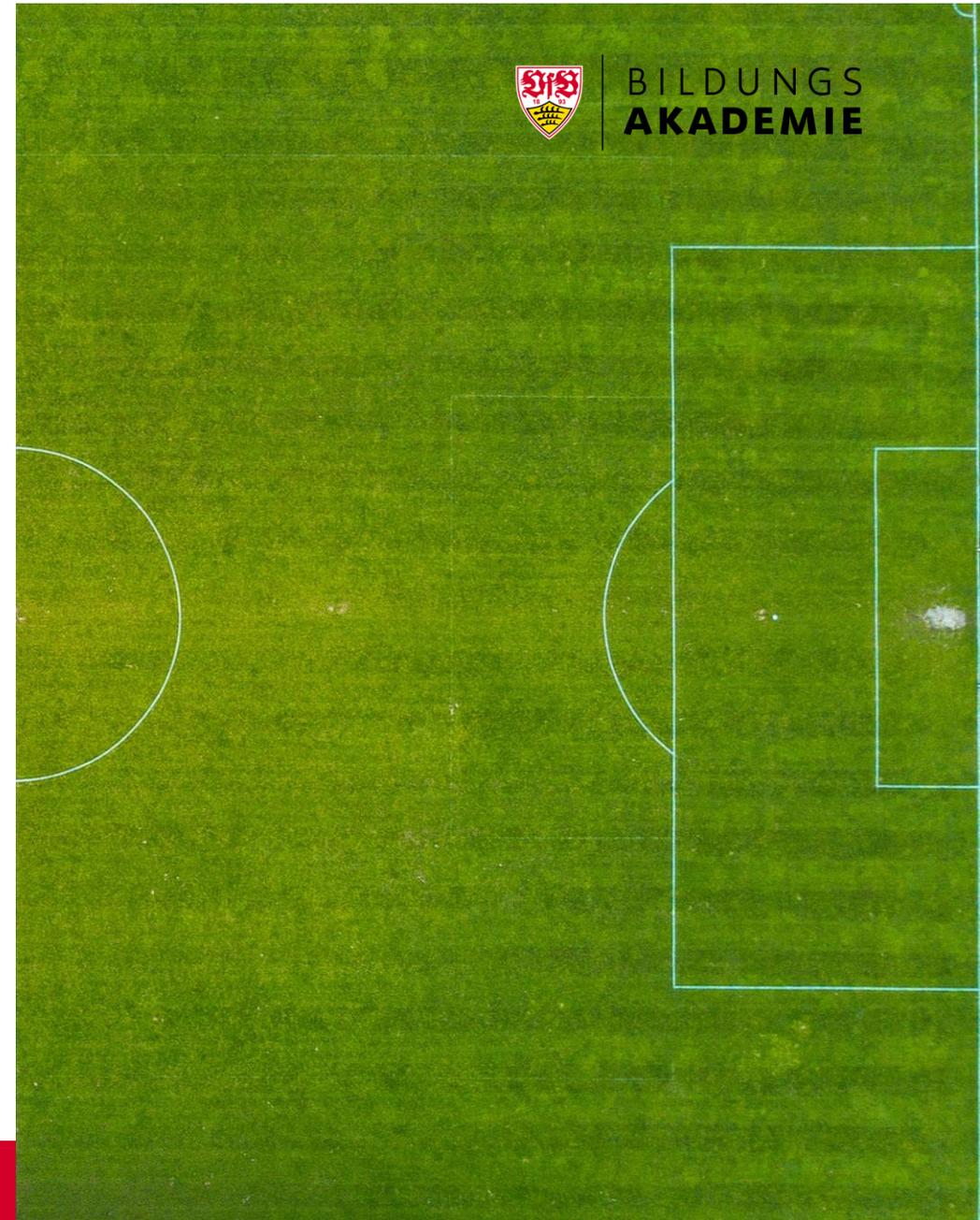
Unsere **Workshops** für Führungskräfte und Mitarbeitende sind ein einzigartiges, feststehendes Konzept aus **Lerninhalten & Emotionen** – inspiriert aus der Welt des Profisports. Bilden Sie sich oder Ihre Mitarbeitenden gemeinsam mit unseren renommierten Coaches in einem einzigartigen Ambiente weiter, und genießen Sie die emotionsgeladene MHP-Arena, sowie unser exklusives Rahmenprogramm.

Exklusive **Business Trainings** konzipieren wir Ihnen gerne nach Ihren eigenen Wünschen und auf Anfrage. Sie bestimmen den Trainer, die Mannschaft und die Taktik – wir kümmern uns um den Rest. Kommen Sie von der Ersatzbank aufs Spielfeld!



# UNSERE WORKSHOPS

<b>Resilienz</b>	(Anke Precht)
<b>Bedürfnisorientiert führen</b>	(Anke Precht)
<b>Authentische Positionierung &amp; Führung</b>	(Lena Soukup)
<b>Motivation</b>	(Norman Bücher)
<b>Entwicklung von Hochleistungsteams</b>	(Anke Precht)
<b>Teamentwicklung</b>	(Lena Soukup)
<b>Schwierige Mitarbeitende führen</b>	(Anke Precht)



# WORKSHOP-ÜBERSICHT



BILDUNGS  
AKADEMIE

## Resilienz (Anke Precht)\*

Resilienz, also Widerstandskraft gegenüber Krisen und Katastrophen, ist als Eigenschaft gefragt. Resiliente Führungskräfte haben die Kraft und den Mut, auch die ganz großen Herausforderungen zu bewältigen und unter Druck vernünftige Entscheidungen zu treffen. Sie sind urteilsfähiger und gleichzeitig kreativer.

In diesem Workshop untersuchen wir die **individuelle Resilienz** auf ihre Bestandteile, damit Sie wissen, wie Sie selbst Ihre **Resilienz täglich stärken und ausbauen** können.

## Motivation (Norman Bücher)\*\*

Das Wort Motivation ist in aller Munde. Wie kann Motivation wirklich motivierend sein? Auf eine einzige Art und Weise: Wenn wir die **Motivation als ein Abenteuer** mit allen Höhen und Tiefen betrachten. Motivation als die große Herausforderung im Leben und im Beruf. Ein Abenteuerer benötigt Willenskraft, Zielstrebigkeit und Leidenschaft. Doch die **entscheidende Erfolgskomponente** zum Bestehen extremer beruflicher Herausforderungen ist die Motivation.

In diesem Workshop gehen Sie mit Extremsportler Norman Bücher auf Ihr ganz **persönliches Motivations-Abenteuer**.

## Bedürfnisorientiert führen (Anke Precht)\*

Was in Sachen Führung bei einem Mitarbeiter klappt, versagt beim nächsten. **Führung ist individuell**. Wer es als Führungskraft versteht, Mitarbeiter bei ihren tiefen Bedürfnissen abzuholen, wird erleben, dass Führung plötzlich einfacher wird: denn fühlen sich Mitarbeiter mit ihren Bedürfnissen ernstgenommen, sind sie zuverlässiger, loyaler und melden häufig auch weniger Wünsche an.

## Entwicklung von Hochleistungsteams (Anke Precht)\*

Egal ob im Sport, im Business oder bei der Army – manche Teams bringen Leistungen zustande, die andere nur staunen lassen. **Was macht diese Hochleistungsteams aus?** Warum bewegen sie so viel mehr als andere Teams, halten zusammen und schaffen auch scheinbar Unmögliches? Im Workshop beschäftigen wir uns mit den zentralen Faktoren und erarbeiten, wie Sie sie konkret in Ihre Teams bringen.

## Schwierige Mitarbeitende führen (Anke Precht)\*

Schwierige Mitarbeiter zeichnen sich durch ganz unterschiedliche Verhaltensweisen aus: Vielleicht sind sie schnell gekränkt, nehmen Kritik persönlich oder drücken unangenehme Aufgaben ab. Nicht immer kann man aber auf diese Mitarbeiter verzichten. Manche haben Fähigkeiten, die das Unternehmen braucht – oder es gibt keine anderen.

In diesem Workshop erarbeiten wir anhand konkreter Beispiele, **wie es gelingen kann, diese Mitarbeiter auf Kurs zu bringen** und zu halten.

# WORKSHOP-ÜBERSICHT



## Authentische Positionierung & Führung (Lena Soukup)\*\*

Der Fokus liegt auf **allen Führungskräften** (unabhängig ihrer Ebene, je diverser desto intensiver), die daran interessiert sind, sich selbst zu **reflektieren** und ihre **Wirksamkeit zu entfalten**, indem sie authentischer führen / sich positionieren.

Das gelingt insbesondere dann, wenn wir unsere Maske fallen lassen und unseren **eigenen Stil finden**, der sich für uns stimmig, d.h. kohärent anfühlt. Diese **eigene Wahrnehmung** äußert sich im Außen so, dass wir glaubwürdig, aufrichtig und **wirksam** wahrgenommen werden.

In diesem Workshop geht es um die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit und die Frage: Wie kann ich meine Persönlichkeit stärken, um als Führungskraft meine volle Wirkungskraft zu entfachen?

## Teamentwicklung (Lena Soukup)\*\*

Im Workshop zur Teamentwicklung geht es darum, das **Teamgefüge von innen heraus zu stärken**, um die Wirkungskraft des Teams zu entfalten. Im Fokus stehen Teams, die entweder neu gegründet oder bereits eingespielt sind und daran interessiert sind, ihre **Zusammenarbeit** zu **reflektieren** und zu **verbessern**.

In diesem Workshop orientieren wir uns an den **individuellen Bedürfnissen** der Teams.

### Häufige Themen sind:

- Kommunikation & Konfliktlösung
- Zusammenarbeit
- Vertrauensaufbau & Kennenlernen
- Zielsetzung & Motivation

# UNSERE COACHES



BILDUNGS  
AKADEMIE



**Anke Precht**



**Norman Bücher**



**Lena Soukup**

# ANKE PRECHT



BILDUNGS  
AKADEMIE



**Anke Precht** arbeitet als **Psychologin** in ihrer eigenen Praxis. Daneben beschäftigt sie sich seit Jahren mit den Themen **Höchstleistung** und **Resilienz**, schult Menschen in Unternehmen und coacht Sportler und Künstler. Sie ist Initiatorin und Organisatorin der Veranstaltung „Powerforum – energize your life!“ und hat bereits **mehrere Bücher** geschrieben sowie das Selbstcoaching-Programm „BeHappy“ entwickelt.

[www.ankeprecht.de](http://www.ankeprecht.de)

# NORMAN BÜCHER



BILDUNGS  
AKADEMIE



In seinen bildgewaltigen Vorträgen zeigt **Norman Bücher**, was das Business vom **Extremsport** lernen kann:

- Inspiration & Motivation für Ihre Mitarbeiter und Kunden
- Bisher mehr als 1.000 Vorträge in 12 Ländern
- Norman Bücher zählt seit 2010 zum exklusiven Kreis der „**5 Sterne Redner**“

[www.norman-buecher.de](http://www.norman-buecher.de)

---

# LENA SOUKUP



BILDUNGS  
AKADEMIE



**Lena Soukup** ist Expertin in der Begleitung **persönlicher Veränderungsprozesse** in beruflichen Kontexten. Ihren Fokus legt sie dabei auf die Entwicklung der **Kohärenz** in unserem **Denken, Fühlen und Handeln**, denn daraus entfaltet sich unsere volle **authentische Wirksamkeit**. Sie liebt es Menschen, raus aus ihrer Komfort- in eine **Wachstumszone** zu begleiten und Veränderung spür- und erlebbar zu machen.

[www.lenasoukup.de](http://www.lenasoukup.de)

# UNSERE ERFOLGSFAKTOREN



BILDUNGS  
AKADEMIE



## EINZIGARTIGES AMBIENTE

In unseren Räumlichkeiten  
in der **MHP**Arena



## RUNDUM SORGLOS

Parkplatz, Catering, W-LAN  
& Workshop-Materialien sind  
bei uns inklusive



## RAHMENPROGRAMM\*

Stadionführung, Torwand-  
schießen, Fritze-Besuch oder  
Impuls einer VfB-Führungskraft

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

**LET'S TALK**



**BILDUNGS  
AKADEMIE**

**Yvonne Kosian-Räker**

Managerin VfB Stuttgart Bildungsakademie  
E-Mail: [y.kosian@vfb-stuttgart.de](mailto:y.kosian@vfb-stuttgart.de)

**Anja Selensky**

VfB Stuttgart Bildungsakademie  
E-Mail: [a.selensky@vfb-stuttgart.de](mailto:a.selensky@vfb-stuttgart.de)